

## AdPro 78



### Kompakt

- AdPro78 ist ein 78 %-iges Eiweißkonzentrat in Pulverform auf Basis von biologisch hochwertigem Molkenprotein – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Eiweißmangelernährung
- angereichert mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in Anlehnung an die Referenzwerte (D-A-CH 2015)
- geeignet ab 1 Jahr
- im praktischen Portionsbeutel à 13 g ( $\cong$  10 g Eiweiß) und in der 1000 g Dose

### Definition

AdPro78 ist ein 78 %-iges Eiweißkonzentrat in Pulverform auf Basis von biologisch hochwertigem Molkenprotein. AdPro78 ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen angereichert.

AdPro78 eignet sich zur Ergänzung der täglich benötigten Eiweißmenge bei erhöhtem Eiweißbedarf oder bei unzureichender Eiweißaufnahme über herkömmliche Lebensmittel.

AdPro78 ist zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Eiweißmangelernährung geeignet – ab dem Alter von 1 Jahr. Ca. 50 % des empfohlenen Tagesbedarfs eines Erwachsenen an Mikronährstoffen (D-A-CH 2015) werden durch 64 g AdPro78 ( $\cong$  50 g Eiweiß) gedeckt.

AdPro78 ist

- > nahezu geschmacksneutral
- > glutenfrei, fruktosefrei
- > frei von Ballaststoffen
- > säurestabil
- > ohne andickende Wirkung in Speisen und Getränken
- > löslich in kalten und warmen Speisen und Getränken
- > geeignet für süße und herzhafte Speisen, Teige und Getränke
- > geeignet zur Ergänzung von Sondennahrung – nicht parenteral verwenden.

### Anwendungsbeispiele in der Diätetik

Geeignet u.a. in der Ernährungstherapie bei

- > Proteinmangelzuständen

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. AdPro78 darf nicht verwendet werden,

wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder Intoleranzen bzw. Allergien gegenüber nur einem der enthaltenen Inhaltsstoffe bestehen. AdPro78 ist nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr.

### Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Eiweißbedarfs des Betroffenen die Tagesmenge an AdPro78 festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

Aufgrund der enthaltenen Mikronährstoffe empfehlen wir aber für Kinder folgende Mengen AdPro78 pro Tag:

- > 1 - 3 Jahre: max. 26 g  $\cong$  20 g Eiweiß
- > 4 - 6 Jahre: max. 33 g  $\cong$  25 g Eiweiß
- > 7 - 10 Jahre: max. 46 g  $\cong$  35 g Eiweiß.

### Zubereitung

#### + Anreicherung von Speisen und Getränken

Wir empfehlen

- > 13 g bzw. 1 Sachet ( $\cong$  10 g Eiweiß) pro 200 g Speise/ Getränk.

(Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 13 g AdPro78.)

In Speisen wird AdPro78 am besten mit einem Schneebesen oder Pürierstab eingerührt. Bei der Verwendung von AdPro78 in Getränken empfehlen wir einen Schüttelbecher.

AdPro78 kann beim Einrühren in sehr heiße Speisen ausflocken. Das ist gesundheitlich unbedenklich, die Speise kann in diesem Fall noch einmal unter Rühren kurz aufgekocht werden.

AdPro78 als Shake im Schüttelbecher zubereitet, kann mit AroMaxx – Aromazubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen –

aromatisiert werden. Einfach zum Shake dazu geben.

Speisen und Getränke sollten immer frisch mit AdPro78 angereichert werden.

#### + Anreicherung von Teigen

Zur Anreicherung von Teigen sollte AdPro78 vorab mit dem Mehl vermischt werden. In Rührteigen für Muffins und Waffeln können pro 100 g Mehl bis zu 50 g zugefügt werden.

AdPro78 kann in vielen Variationen zubereitet werden. In unseren Rezepten finden Sie zahlreiche verschiedene Ideen und Anregungen. Die Rezepthefte „Leckerer mit AdPro78“ und „Genuss mit AdPro78 – vor und nach bariatrischer Operation“ können kostenfrei zum Produkt dazu bestellt werden.

### Biologische Wertigkeit (BW) 104 – mehr körpereigenes Eiweiß aus AdPro78

Mit Hilfe der BW kann die Proteinqualität beurteilt werden. Je höher sie ist, desto weniger Protein muss gegessen werden. Das Referenzprotein ist Vollei mit einer BW von 100. Der Kartoffel-Ei-Standard hat eine BW von 137.

Das Molkenprotein in AdPro78 hat eine BW von 104. Im Vergleich dazu hat Milcheiweiß eine BW von 84. Aus AdPro78 kann der Körper bei gleicher Eiweißmenge also mehr körpereigenes Eiweiß bilden als aus einem Produkt, das aus Milcheiweiß besteht.

Quelle: Kasper, Ernährungsmedizin und Diätetik, 12. Auflage 2014, S. 390

<b>NÄHRWERTE</b>			
AdPro78		100 g	13 g 1 Sachet
<b>Brennwert</b>	kJ	1690	220
	kcal	400	52
<b>Fett</b>	g	7	0,9
davon Fettsäuren (FS)			
davon gesättigte FS	g	5	0,7
einfach ungesättigte FS	g	1,8	0,23
mehrfach ungesättigte FS	g	0,3	0,04
<b>Kohlenhydrate</b>	g	7	0,9
davon Zucker	g	7	0,9
<b>Ballaststoffe</b>	g	0	0
<b>Eiweiß</b>	g	78	10
<b>Salz</b>	g	0,4	0,05

<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	770	100
Vitamin D3	µg	15	2
Vitamin E	mg	9	1,2
Vitamin K1	µg	62	8
Vitamin C	mg	77	10
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,8	0,1
Riboflavin (Vit. B2)	mg	1	0,12
Niacin	mg	10	1,3
Vitamin B6	mg	1	0,14
Folsäure	µg	232	30
Vitamin B12	µg	2,3	0,3
Biotin	µg	35	4,5
Pantothensäure	mg	5	0,6

<b>Mineralstoffe</b>			
Kalium	mg	633	82
Chlorid	mg	19	2,5
Calcium	mg	1083	141
Phosphor	mg	639	83
Magnesium	mg	271	35

<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	8	1
Zink	mg	8	1
Kupfer	mg	0,5	0,06
Mangan	mg	2,7	0,35
Selen	µg	39	5
Chrom	µg	25	3
Molybdän	µg	58	8
Jod	µg	139	18

**WEITERE NÄHRWERTE**

		100 g	13 g 1 Sachet
Laktose	g	7	0,9
Fruktose	g	0	0
Natrium	mg	166	22
<b>Aminosäuren</b>			
L-Alanin	g	3,7	0,49
L-Arginin	g	1,8	0,23
L-Asparaginsäure	g	8,4	1,09
L-Cystin	g	1,7	0,22
L-Glutaminsäure	g	14,8	1,92
L-Glycin	g	1,4	0,18
L-Histidin	g	2,1	0,27
L-Isoleucin	g	4,5	0,58
L-Leucin	g	8,1	1,05
L-Lysin	g	7,0	0,91
L-Methionin	g	1,7	0,22
L-Phenylalanin	g	2,4	0,31
L-Prolin	g	4,5	0,58
L-Serin	g	3,9	0,50
L-Threonin	g	5,3	0,69
L-Tryptophan	g	1,2	0,16
L-Tyrosin	g	1,7	0,22
L-Valin	g	4,0	0,52

**Osmolalität**

AdPro78 (g)	Wasser (ml)	Osmolalität (mosmol/ kg Trinkwasser)
13	100	56
13	200	32

**ZUTATEN**

**Molkenprotein**, Calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Aromen (natürliches Aroma (enthält **Milchbestandteile**), Aroma), Vitamin C, Eisensulfat, Zinksulfat, Niacin, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Chrom(III)chlorid, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

**Allergenhinweis**

AdPro78 enthält Milchbestandteile.

Liefereinheit	1000 g Dose	6 x 1000 g Dose	25 x 13 g = 325 g Sachet
PZN	10280064	10280070	10989087
Artikel-Nummer	49-002-41000	49-002-41006	49-002-41010
Lagerung	Kühl und trocken lagern.		