



## BiCal

### Kompakt

- BiCal ist ein elektrolytdefiniertes, eiweißfreies, leicht lösliches Kohlenhydrat-Fettgemisch in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Energie-Mangelernährung
- geeignet ab 1 Jahr
- 325 g Dose

In unseren Rezepten finden Sie zahlreiche verschiedene Ideen und Anregungen. Das Rezeptheft „Leckerer mit BiCal“ können Sie – auch gerne zur Weitergabe an Patienten – kostenfrei bei uns bestellen.

### Definition

BiCal ist ein elektrolytdefiniertes, eiweißfreies, leicht lösliches Kohlenhydrat-Fettgemisch in Pulverform.

BiCal ist zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Energie-Mangelernährung geeignet – ab 1 Jahr.

BiCal verfügt über ein hohes Energieangebot in Form leicht verwertbarer Kohlenhydrate und hochwertiger pflanzlicher Öle. Die verwendeten Öle zeichnen sich durch einen hohen Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren aus und enthalten die für die Ernährung erforderlichen mehrfach ungesättigten Fettsäuren – speziell die beiden essentiellen Fettsäuren Linolsäure ( $\omega$ -6) und  $\alpha$ -Linolensäure ( $\omega$ -3).

BiCal ist

- > gering osmotisch wirksam
- > ohne andickende oder quellende Wirkung
- > rein pflanzlich, da aus Maisstärke (GMO-frei) und pflanzlichen Ölen hergestellt, vegan
- > glutenfrei
- > fruktosefrei, laktosefrei, galaktosefrei, saccharosefrei und eiweißfrei
- > frei von Ballaststoffen
- > streng natrium- und elektrolytarm
- > geruchlos und nahezu geschmacksneutral, geringe Süßkraft
- > koch- und backstabil
- > gut löslich in Getränken, Pudding, Müsli, Brei, pürierten Speisen, Suppen und Soßen
- > geeignet für Sondenernährung – nicht parenteral verwenden.

### Anwendungsbeispiele in der Diätetik

- > Energieangereicherte Diätformen
- > Kohlenhydrate-Fett-Substitution
- > Elementardiäten
- > Flüssigkost und Sondennahrung
- > Eiweißarme und/oder elektrolytdefinierte Diätformen.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nur für Personen ab 1 Jahr mit krankheitsbedingter Energie-Mangelernährung. Nicht parenteral verwenden.

### Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Energie- und Fettbedarfs des Betroffenen die Tagesmenge an BiCal festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

### Zubereitung

#### • Anreicherung von Speisen und Getränken

BiCal wird in Speisen und Getränken eingerührt. BiCal ist leicht löslich in Getränken, Pudding, Müsli, Brei, pürierten Speisen, Suppen und Soßen. Speisen und Getränke sollten immer frisch mit BiCal angereichert werden.

Wir empfehlen

- > 20 g pro 100 ml Trinkwasser.
- (Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 6 g BiCal.)

BiCal kann in vielen Variationen zubereitet werden.

**NÄHRWERTDEKLARATION**

BiCal		100 g	20 g
<b>Brennwert</b>			
	kJ	2175	435
	kcal	520	104
<b>Fett</b>	g	27	5,4
davon Fettsäuren (FS)			
	gesättigte FS	g 10	2
	einfach ungesättigte FS	g 12	2,4
	mehrfach ungesättigte FS	g 5	1
<b>Kohlenhydrate</b>	g	69	14
davon Zucker			
	Glukose	g 0,7	0,14
	Maltose und Isomaltose	g 3,5	0,7
	höhere Glukose-Polymere	g 65	13
	Fruktose	g 0	0
	Galaktose	g 0	0
	Laktose	g 0	0
	Saccharose	g 0	0
<b>Ballaststoffe</b>	g	0	0
<b>Eiweiß</b>	g	<0,1	<0,1
<b>Salz</b>	g	<0,1	<0,1

**Mineralstoffe**

Natrium	mg	<30,0	<6,0
Kalium	mg	1	0,2
Chlorid	mg	5	1
Calcium	mg	1	0,2
Phosphor	mg	9	1,8

**Osmolalität**

Die Standardlösung verhält sich im Verdauungstrakt hypoton.

**Osmolalität**

BiCal (g)	Wasser (ml)	Osmolalität (mosmol/kg Trinkwasser)
20	100	134
13	200	32

**ZUTATEN**

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Palmöl, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Emulgatoren: E 472c & Sonnenblumenlecithin, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat & tocopherolhaltige Extrakte.

**Wichtiger Hinweis**

BiCal enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

Bei Einnahme von **Pankreasfermenten** zu beachten: Pro 1 g Nahrungsfett ca. 2.000 IE Pankreasfermente.

**Beispiel:**

20 g BiCal  $\hat{=}$  5 g Fett  
 $\hat{=}$  10.000 IE Pankreasfermente

Liefereinheit	2 x 325 g = 650 g Dose
PZN	17901836
Artikel-Nummer	49-002-20031
Lieferung an	Pharma-Großhandel, Apotheken, Kliniken
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
 +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
 ✉ service@metax.org  
 📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
 metax.org

**Zentrale**

☎ +49 (0) 6031 166 72 - 70  
 📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
 Am Strassbach 5  
 61169 Friedberg/Germany