

## EnergieaP Kid



### Kompakt

- EnergieaP Kid ist eine Trinknahrung in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung
- gut lösliches Nährstoffkonzentrat
- sowohl zur ausschließlichen – zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle – als auch zur ergänzenden Ernährung geeignet
- geeignet für Kinder von 1 bis 10 Jahren – vollständig balanciert für diese Altersgruppe
- im praktischen Portionsbeutel à 20 g und in der 450 g und 1000 g Dose
- gemäß Arzneimittel-Richtlinie vom 18.12.2008/22.1.2009 verordnungsfähig

### Definition

EnergieaP Kid ist eine Trinknahrung in Pulverform zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung. Geeignet für Kinder von 1 bis 10 Jahren.

EnergieaP Kid ist ein gut lösliches Nährstoffkonzentrat, das sowohl zur ausschließlichen als auch zur ergänzenden Ernährung eingesetzt werden kann. Die Nährstoffrelation Eiweiß:Fett:Kohlenhydrate beträgt 10:55:35 Energie%. EnergieaP Kid enthält biologisch hochwertige Milchproteine. Linolsäure und  $\alpha$ -Linolensäure (0-6:0-3) liegen in optimalem Verhältnis vor.

EnergieaP Kid ist

- > glutenfrei, fruktosefrei, laktosearm
- > frei von Ballaststoffen
- > gut löslich in Wasser, Getränken, Suppe und Brei – warm oder kalt
- > nahezu geschmacksneutral
- > geeignet zur Anreicherung süßer und herzhafter Speisen/ Getränke – und auch von Teigen
- > gering osmotisch wirksam durch das verwendete Maltodextrin
- > geeignet für Sondenernährung – nicht parenteral verwenden.

⇒ Es können genau die Speisen und Getränke mit dem notwendigen Plus an Energie und Mikronährstoffen angereichert werden, die vom betreffenden Kind geschmacklich toleriert werden.

### Anwendungsbeispiele in der Diätetik

Geeignet in der Ernährungstherapie bei

- > Mangelernährung
- > Proteinmangelzuständen
- > postoperativ u. in der Rekonvaleszenz
- > Kau- und Schluckbeschwerden.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung geeignet. EnergieaP Kid darf nicht verwendet werden, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder Intoleranzen bzw. Allergien gegenüber nur einem der enthaltenen Inhaltsstoffe bestehen. EnergieaP Kid ist geeignet für Kinder von 1 bis 10 Jahren. Nicht parenteral verwenden.

### Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Nährstoffbedarfs die Tagesmenge an EnergieaP Kid festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

#### + Ausschließliche Ernährung

Auf Grundlage der D-A-CH-Referenzwerte 2015 erhalten Kinder mit einem PAL von 1,4 EnergieaP Kid wie folgt

- > 1 bis unter 4 Jahre: 240 g m/ 220 g w
- > 4 bis unter 7 Jahre: 280 g m/ 260 g w
- > 7 bis unter 10 Jahre: 340 g m/ 300 g w

um den Tagesbedarf an allen wichtigen Nährstoffen zu decken. Individuelle Anpassungen sind immer möglich und ggf. nötig – je nach Entwicklung des Kindes – bezogen auf die Perzentile.

#### + Ergänzende Ernährung

Individuell dosieren. Energiebedarf pro kg Körpergewicht und Tag sowie den gewünschten Verlauf der Perzentile – Wachstum, Gewichtszunahme oder Gewichtserhalt – berücksichtigen.

EnergieaP Kid ist sehr flexibel und kann auf unterschiedliche Art und Weise verwendet werden. Hier einige Beispiele:

### Zubereitung

#### + Trinknahrung – Einnahme in Wasser (Standardauflösung)

Wir empfehlen

- > 10 - 20 g bzw. ½ - 1 Sachet in 100 - 150 ml Trinkwasser einrühren und gut umrühren. Falls vorhanden, einen Schüttelbecher verwenden.

(Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 10 g EnergieaP Kid.)

Tipp: EnergieaP Kid kann, für eine bessere Compliance, mit AroMaxx – Aroma-zubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen – aromatisiert werden.

#### + Anreicherung von Speisen und Getränken

EnergieaP Kid wird in Getränke oder Speisen, z.B. in Suppe, Gemüse- oder Obstbrei, Pudding oder Joghurt eingerührt. Hier einige Beispiele für die Anwendung:

- > 20 g bzw. 1 Sachet in 100 - 150 ml Brühe einrühren, das ergibt eine herzhafte Crèmesuppe.
- > 20 g bzw. 1 Sachet in 150 ml Saft (z.B. milden Orangen- oder Tomatensaft) einrühren. Oder
- > 20 g bzw. 1 Sachet in 200 g Obstmus, Kartoffel- oder Gemüsepüree.

#### + Anreicherung von Teigen

In Rührteige kann EnergieaP Kid sehr gut untergearbeitet werden.

Dabei gilt: 50 - 60 g bzw. bis zu 3 Beutel können pro 100 g Mehl zugefügt werden.

EnergieaP Kid kann in noch sehr viel mehr Variationen zubereitet werden. In unseren Rezepten finden Sie viele verschiedene Ideen und Anregungen. Das Rezeptheft „Leckerer mit EnergieaP Kid“ kann kostenfrei zum Produkt dazu bestellt werden.

### Osmolalität

EnergieaP Kid (g)	Wasser (ml)	Osmolalität (mosmol/ kg Trinkwasser)
20	150	130
20	100	200
20	150 + 2 g AroMaxx (Banane, Schoko)	150

<b>NÄHRWERTE</b>			
EnergeaP Kid			
		100 g	20 g 1 Sachet
<b>Brennwert</b>			
	kJ	2092	418
	kcal	498	100
<b>Fett</b>			
	g	19	4
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	4	0,8
einfach ungesättigte FS	g	8	1,6
mehrfach ungesättigte FS	g	7	1,5
<b>Kohlenhydrate</b>			
	g	69	14
davon Zucker	g	4,5	0,9
<b>Ballaststoffe</b>			
	g	0	0
<b>Eiweiß</b>			
	g	12	2,4
<b>Salz</b>			
	g	0,6	0,12

**Vitamine**

Vitamin A	µg	290	58
Vitamin D3	µg	7	1,5
Vitamin E	mg	3	0,6
Vitamin K1	µg	17	3,4
Vitamin C	mg	29	6
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,3	0,06
Riboflavin (Vit. B2)	mg	0,4	0,08
Niacin	mg	3,4	0,7
Vitamin B6	mg	0,2	0,04
Folsäure	µg	98	20
Vitamin B12	µg	0,5	0,1
Biotin	µg	5	1
Pantothensäure	mg	2	0,4

**Mineralstoffe**

Kalium	mg	488	98
Chlorid	mg	217	43
Calcium	mg	292	58
Phosphor	mg	220	44
Magnesium	mg	39	8

**Spurenelemente**

Eisen	mg	4	0,8
Zink	mg	1,5	0,3
Kupfer	mg	0,24	0,05
Mangan	mg	0,5	0,1
Fluorid	mg	0,34	0,07
Selen	µg	10	2
Chrom	µg	6	1,3
Molybdän	µg	20	4
Jod	µg	49	10

**Wichtiger Hinweis**

EnergeaP Kid enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden.

**WEITERE NÄHRWERTE**

		100 g	20 g 1 Sachet
Laktose	g	0,2	0,04
Fruktose	g	0	0
Linolsäure	g	6	1,2
α-Linolensäure	g	1	0,2
Natrium	mg	243	49
<b>Aminosäuren</b>			
L-Alanin	mg	578	120
L-Arginin	mg	510	106
L-Asparaginsäure	mg	1347	280
L-Cystin	mg	183	38
L-Glutaminsäure	mg	2609	542
Glycin	mg	279	58
L-Histidin	mg	327	68
L-Isoleucin	mg	780	162
L-Leucin	mg	1575	327
L-Lysin	mg	1241	258
L-Methionin	mg	339	70
L-Phenylalanin	mg	577	120
L-Prolin	mg	1009	210
L-Serin	mg	783	163
L-Threonin	mg	684	142
L-Tryptophan	mg	318	66
L-Tyrosin	mg	625	130
L-Valin	mg	802	167

**ZUTATEN**

Maltodextrin, *Milcheiweiß*, *Magermilchpulver*, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), Vitamin B2, Vitamin B1, Magnesiumcarbonat, Emulgatoren: *Sojalecithin* & E 472c, Kaliumcarbonat, Calciumphosphat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Vitamin C, Zinksulfat, Vitamin E, Natriumfluorid, Vitamin D, Niacin, Mangansulfat, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Natriumselenit, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Vitamin K, Biotin, Vitamin B12.

**Allergenhinweis**

EnergeaP Kid enthält Milchbestandteile und Soja.

Bei Einnahme von **Pankreasfermenten** zu beachten:  
Pro 1 g Nahrungsfett ca. 2.000 IE Pankreasfermente.

**Beispiel:**

20 g / 1 Sachet EnergeaP Kid  $\hat{=}$  4 g Fett  
 $\hat{=}$  8.000 IE Pankreasfermente

Liefereinheit	450 g Dose	1000 g Dose	6 x 450 g Dose	6 x 1000 g Dose	20 x 20 g = 400 g Sachet
PZN	09739770	09739793	09739787	09739801	10989124
Artikel-Nummer	49-002-40130	49-002-40150	49-002-40136	49-002-40156	49-002-40139
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.				

**Kundenservice/ Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ info@metax.org  
✉ metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim GERMANY

**Internet**

www.metax-shop.org  
www.metax.org

**Zentrale**

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
✉ metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg GERMANY