

## EnergieaP



### Kompakt

- EnergieaP ist eine Trinknahrung in Pulverform – Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)
- zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung
- gut lösliches Nährstoffkonzentrat
- sowohl zur ausschließlichen – zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle – als auch zur ergänzenden Ernährung geeignet
- geeignet ab 10 Jahren – vollständig balanziert
- im praktischen Portionsbeutel à 20 g, in der 450 g und 1000 g Dose
- gemäß Arzneimittel-Richtlinie vom 18.12.2008/22.1.2009 verordnungsfähig

### Definition

EnergieaP ist eine Trinknahrung in Pulverform zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung. Geeignet ab dem Alter von 10 Jahren.

EnergieaP ist ein gut lösliches Nährstoffkonzentrat, das sowohl zur ausschließlichen als auch zur ergänzenden Ernährung eingesetzt werden kann. EnergieaP ist vollständig balanziert.

Die Nährstoffrelation Eiweiß:Fett: Kohlenhydrate beträgt 20:30:50 Energie%. EnergieaP enthält biologisch hochwertige Milchproteine. Linolsäure und  $\alpha$ -Linolensäure (0-6:0-3) liegen in optimalem Verhältnis vor.

EnergieaP ist

- > glutenfrei, fruktosefrei, laktosearm
- > frei von Ballaststoffen
- > gut löslich in Wasser, Getränken, Suppen und Brei – warm oder kalt
- > nahezu geschmacksneutral
- > geeignet zur Anreicherung süßer und herzhaften Speisen/ Getränke – und auch von Teigen
- > gering osmotisch wirksam durch das verwendete Maltodextrin
- > geeignet für Sondenernährung– nicht parenteral verwenden.

⇒ Mit EnergieaP können genau die Speisen und Getränke mit dem notwendigen Plus an Energie und Mikronährstoffen angereichert werden, die vom Betroffenen geschmacklich toleriert werden.

### Anwendungsbeispiele in der Diätetik

Geeignet in der Ernährungstherapie bei

- > Mangelernährung
- > Proteinmangelzuständen
- > postoperativ u. in der Rekonvaleszenz
- > Kau- und Schluckbeschwerden.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung geeignet. EnergieaP darf nicht verwendet werden, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder Intoleranzen bzw. Allergien gegenüber nur einem der enthaltenen Inhaltsstoffe bestehen. EnergieaP ist nicht geeignet für Säuglinge im ersten Lebensjahr und für Kinder unter 10 Jahren. Nicht parenteral verwenden.

### Dosierung und Anwendung

Ein Diätplan sollte unter Berücksichtigung des individuellen Nährstoffbedarfs die Tagesmenge an EnergieaP festlegen. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

#### + Ausschließliche Ernährung

Ca. 400 - 450 g Pulver pro Tag decken den Tagesbedarf (DACH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, 2015). Empfehlung für Erwachsene. an allen wichtigen Nährstoffen. Bei der Dosierung von EnergieaP bitte den Energiebedarf pro kg Körpergewicht und Tag sowie den gewünschten Effekt, Gewichtszunahme oder -erhalt, berücksichtigen. Wir empfehlen mit 30 kcal/ kg Körpergewicht und Tag zu rechnen.

Osmolalität		
EnergieaP (g)	Wasser (ml)	Osmolalität (mosmol/ kg Trinkwasser)
40	200	245
40	150	335
40	200 + 2 g AroMaxx (Banane, Cappuccino)	265

#### + Ergänzende Ernährung

EnergieaP individuell dosieren – je nach gewünschten Effekt, Gewichtszunahme oder -erhalt.

EnergieaP ist sehr flexibel und kann auf unterschiedliche Art und Weise verwendet werden. Hier einige Beispiele:

#### Zubereitung

##### + Trinknahrung – Einnahme in Wasser (Standardauflösung)

Wir empfehlen

- > 40 g bzw. 2 Sachets in 150 - 200 ml Trinkwasser einrühren und gut umrühren. Falls vorhanden, einen Schüttelbecher verwenden.

(Die in der Dose beiliegende Dosierhilfe fasst gestrichen voll ca. 10 g EnergieaP.)

Tipp: EnergieaP kann, für eine bessere Compliance, mit AroMaxx – Aroma-zubereitungen von metaX in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen – aromatisiert werden.

##### + Anreicherung von Speisen und Getränken

EnergieaP kann in Getränke oder Speisen, z.B. in Suppe, Gemüse- oder Obstbrei, Pudding oder Joghurt eingerührt werden.

Hier einige Beispiele für die Anwendung:

- > 40 g bzw. 2 Sachets in 150 - 200 ml Brühe einrühren, das ergibt eine herzhafte Crèmesuppe.
- > 20 g bzw. 1 Sachet in 200 ml Saft (z.B. milden Orangen- oder Tomatensaft) einrühren.
- > 20 g bzw. 1 Sachet in 200 g Obstmus, Kartoffel- oder Gemüsepuüre einrühren.

##### + Anreicherung von Teigen

In Rührteige kann EnergieaP sehr gut untergearbeitet werden. Dabei gilt: 50 - 80 g oder bis zu 4 Beutel können pro 100 g Mehl zugefügt werden.

EnergieaP kann in noch sehr viel mehr Variationen zubereitet werden.

In unseren Rezepten finden Sie viele verschiedene Ideen und Anregungen. Das Rezeptheft „Leckerer mit EnergieaP“ kann kostenfrei zum Produkt dazu bestellt werden.

<b>NÄHRWERTE</b>			
EnergieaP		100 g	20 g 1 Sachet
<b>Brennwert</b>			
	kJ	1931	386
	kcal	459	92
<b>Fett</b>	g	15	3
davon Fettsäuren (FS)			
gesättigte FS	g	3	0,6
einfach ungesättigte FS	g	6	1,3
mehrfach ungesättigte FS	g	6	1
<b>Kohlenhydrate</b>	g	57	11
davon Zucker	g	5	1
<b>Ballaststoffe</b>	g	0	0
<b>Eiweiß</b>	g	23	4,5
<b>Salz</b>	g	0,8	0,16

**Vitamine**

Vitamin A	µg	275	55
Vitamin D3	µg	10	2
Vitamin E	mg	9	2
Vitamin K1	µg	20	4
Vitamin C	mg	26	5
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,3	0,06
Riboflavin (Vit. B2)	mg	0,4	0,07
Niacin	mg	4	0,8
Vitamin B6	mg	0,4	0,07
Folsäure	µg	183	37
Vitamin B12	µg	3	0,6
Biotin	µg	11	2,3
Pantothenensäure	mg	1,5	0,3

**Mineralstoffe**

Kalium	mg	505	101
Chlorid	mg	473	95
Calcium	mg	500	100
Phosphor	mg	370	74
Magnesium	mg	86	17

**Spurenelemente**

Eisen	mg	5	1
Zink	mg	7	1,4
Kupfer	mg	0,3	0,06
Mangan	mg	0,9	0,17
Selen	µg	25	5
Chrom	µg	17	3
Molybdän	µg	19	4
Jod	µg	46	9

**Wichtiger Hinweis**

EnergieaP enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glukose-Toleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechsellkontrolle verwenden.

**WEITERE NÄHRWERTE**

		100 g	20 g 1 Sachet
Laktose	g	0,6	0,12
Fruktose	g	0	0
Linolsäure	g	5	1
α-Linolensäure	g	0,8	0,16
Natrium	mg	318	64
<b>Aminosäuren</b>			
L-Alanin	mg	1085	217
L-Arginin	mg	728	146
L-Asparaginsäure	mg	2438	488
L-Cystin	mg	409	82
L-Glutaminsäure	mg	5100	1020
Glycin	mg	478	96
L-Histidin	mg	697	139
L-Isoleucin	mg	1496	299
L-Leucin	mg	2589	518
L-Lysin	mg	2339	468
L-Methionin	mg	597	119
L-Phenylalanin	mg	980	196
L-Prolin	mg	1922	384
L-Serin	mg	1347	269
L-Threonin	mg	1506	301
L-Tryptophan	mg	384	77
L-Tyrosin	mg	874	175
L-Valin	mg	1471	294

**ZUTATEN**

Maltodextrin, *Milcheiweiß*, *Magermilchpulver*, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), Vitamin B2, Vitamin B1, Magnesiumcarbonat, Emulgatoren: *Sojalecithin* & E 472c, Kaliumcarbonat, Calciumphosphat, Eisensulfat, Natriumchlorid, Vitamin C, Zinksulfat, Vitamin E, Vitamin D, Niacin, Mangansulfat, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin A, Folsäure, Chrom(III)chlorid, Natriumselenit, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Vitamin K, Biotin, Vitamin B12.

**Allergenhinweis**

EnergieaP enthält Milchbestandteile und Soja.

Bei Einnahme von **Pankreasfermenten** zu beachten:  
Pro 1 g Nahrungsfett ca. 2.000 IE Pankreasfermente.

**Beispiel:**

20 g/ 1 Sachet EnergieaP  $\hat{=}$  3 g Fett  
 $\hat{=}$  6.000 IE Pankreasfermente

Liefereinheit	450 g Dose	1000 g Dose	6 x 450 g Dose	6 x 1000 g Dose	20 x 20 g = 400 g Sachet
PZN	07088587	07088699	07088593	07088707	10989101
Artikel-Nummer	49-002-40030	49-002-40050	49-002-40036	49-002-40056	49-002-40039
Lagerhinweis	Kühl und trocken lagern.				

**Kundenservice/ Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
@ info@metax.org  
✉ metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim GERMANY

**Internet**

www.metax-shop.org  
www.metax.org

**Zentrale**

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
✉ metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg GERMANY